



2^e EDITION MUTUELLE FOOT & LA SEMAINE DU MUTUALISTE
« Famille, Solidarité et Prévoyance : Construisons ensemble un avenir plus sûr »

RÈGLEMENT INTÉRIEUR OFFICIEL

MUTUELLE FOOT & SEMAINE DU MUTUALISTE 2026

LE CONCOURS CULINAIRE : Les Reines des Fourneaux



+225| 25 23 00 16 08
07 59 64 44 44



contact@mutuelleconnectee.org
www.mutuelleconnectee.org



Petit Toit Rouge
Yopougon, Abidjan, RCI

LE CONCOURS CULINAIRE : Les Reines des Fourneaux

Le Concept : Des candidates s'affrontent dans un grand show culinaire en direct. Elles devront gérer leur budget au marché, leur temps, les pièges du direct, le soutien de leurs supporters et leurs secrets bien gardés pour remporter le titre.

1. L'Installation & La Logistique Terrain

Pour garantir le spectacle, le confort et la sécurité de tous :

- **Postes individuels :** Des tables de travail sont alignées face aux supporters. Chaque groupe dispose de sa propre planche à découper, de ses couteaux professionnels et d'une bassine d'eau propre pour maintenir une hygiène irréprochable.
- **Sécurité & Cuisson :** Utilisation de Gaz et le fourneau . Les feux de bois sont strictement interdits pour éviter la fumée lourde à proximité du public.
- **Le Secret de la Chef :** Bien que la base des ingrédients soit fournie, chaque candidate a le droit d'apporter **2 ingrédients "mystères" personnels** de chez elle (une épice secrète, une feuille aromatique rare, une huile parfumée) pour donner une touche unique à son plat et faire la différence au niveau du goût.

2. Le Déroulement de l'Épreuve (60 Minutes Chrono)

Phase 1 : La Course au Marché (10 Minutes)

Finis le panier imposé ! On commence par une épreuve de pure stratégie.

- Un grand espace central appelé "**Le Grand Marché du Mutualiste**" est rempli de produits frais (viandes, poissons, légumes, bananes, manioc, condiments).
- Au top départ, les candidates ont 10 minutes pour composer elles-mêmes leur panier idéal. Attention, les plus beaux morceaux sont en quantité limitée !

Phase 2 : Le Choc des Cuissons & Le Commis Surprise (50 Minutes)

Le chrono des fourneaux est lancé sur les postes individuels.



+225| 25 23 00 16 08
07 59 64 44 44



contact@mutuelleconnectee.org
www.mutuelleconnectee.org



Petit Toit Rouge
Yopougon, Abidjan, RCI

- **Le Twist "Cohésion" (À la 20ème minute) :** Au signal sonore, chaque candidate fait descendre **1 supporter de sa mutuelle** (un homme ou un enfant de son
- équipe) pour l'aider pendant 15 minutes.
- Ce commis gère uniquement les tâches d'appui (éplucher, piler, laver, nettoyer le plan de travail). Il n'a pas le droit de toucher aux assaisonnements ni aux casseroles !

3. Le Show de l'Événement (L'Ambiance)

Le concours est conçu comme une véritable émission de télévision pour tenir le public en haleine :

- **Le Micro-Trottoir :** L'animateur de la journée circule en permanence entre les postes avec le micro pour interviewer les candidates en plein feu de l'action (« *Madame Traoré, quelle est votre stratégie avec le poulet aujourd'hui ?* »).
- **Le Chrono Géant :** Un décompte visuel et sonore est diffusé régulièrement (« *Il reste 15 minutes !* ») pour faire monter la tension et l'adrénaline sur le plateau et dans les tribunes.
- **Le "Warm-Up" des Supporters :** Les comités de supporters des 10 mutuelles doivent faire un maximum de bruit, chanter et danser pour encourager leur championne. **Cette ambiance est notée par l'organisation et compte pour 5 points bonus dans le score final !**



+225 | 25 23 00 16 08
07 59 64 44 44



contact@mutuelleconnectee.org
www.mutuelleconnectee.org



Petit Toit Rouge
Yopougon, Abidjan, RCI

4. La Grille d'Évaluation du Jury (Sur 105 Points)

Le jury d'experts évalue les réalisations selon un barème strict :

Critère Majeur	Ce qui est jugé	Points
1. L'Harmonie des Saveurs	Le goût, le juste dosage du piment, l'authenticité et la maîtrise des cuissons.	/ 40 pts
2. L'Art du Dressage	La beauté visuelle de l'assiette. Le plat doit être moderne, propre et raffiné.	/ 20 pts
3. L'Originalité "Zéro Gâchis"	L'utilisation intelligente des ingrédients du marché et l'apport des 2 ingrédients secrets.	/ 20 pts
4. L'Esprit d'Équipe & Hygiène	La complicité avec le commis surprise et la propreté finale du poste de travail.	/ 25 pts
 BONUS : Le Warm-Up	L'ambiance, les chants et l'énergie du comité de supporters de la mutuelle.	/ 5 pts
TOTAL GÉNÉRAL		/ 105 pts

● Au coup de sifflet final ("Mains en l'air !"), tout geste sur l'assiette entraîne une pénalité. Les plats sont alors présentés au jury pour la délibération.



+225| 25 23 00 16 08
07 59 64 44 44



contact@mutuelleconnectee.org
www.mutuelleconnectee.org



Petit Toit Rouge
Yopougon, Abidjan, RCI