

● FICHE OFFICIELLE : LE RELAIS DE L'ŒUF SOLIDAIRE

Le Matériel

- 6 cuillères.
- 6 œufs en plastique distribués aux joueurs + 2 ou 3 de réserve au départ.
- 1 panier/boîte vide sur la ligne d'Arrivée.

Les Règles de Posture

- **Femmes** : Cuillère tenue **à la main**, l'autre main dans le dos.
- **Hommes** : Cuillère tenue **à la bouche**, les deux mains dans le dos.

Le Déroulement Chronométré

1. **La situation initiale** : * Tous les joueurs sont en file indienne au Départ, avec **1 œuf dans la main**.
 - Le Joueur 1 (le partant) a une exception : **1 œuf sur sa cuillère + 1 œuf dans sa main**.
2. **Le parcours sans faute** :
 - **Aller** : Le coureur apporte l'œuf de sa cuillère à l'Arrivée et le dépose dans le panier.
 - **Retour** : Il met l'œuf qu'il avait en main sur sa cuillère et revient au Départ le donner au joueur suivant.
3. **La gestion des chutes (La clé du jeu)** :
 - **Chute à l'ALLER** : Le coureur laisse l'œuf au sol, court au Départ prendre l'œuf de la main du premier de la file, et repart. Le joueur de la file va ramasser l'œuf au sol pour recharger sa main.
 - **Chute au RETOUR** : Le coureur laisse l'œuf au sol et retourne récupérer son œuf dans le panier d'Arrivée.
 - **Le Cas Critique (Le 1er joueur fait une double chute au retour)** : Le panier d'arrivée étant vide, le coureur revient au Départ prendre l'œuf du Joueur 2 dans la file. Le Joueur 2 va ramasser **un seul** des œufs au sol pour recharger sa main (on laisse l'autre).
4. **Fin du jeu** : Le chrono s'arrête quand le 6ème joueur valide son retour.



+225 | 25 23 00 16 08
07 59 64 44 44



contact@mutuelleconnectee.org
www.mutuelleconnectee.org



Petit Toit Rouge
Yopougon, Abidjan, RCI